

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ 2011 ГОД

Совершенствование информационной культуры работников образования

Кочеткова Светлана Вячеславовна

Муниципальное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №168

г. Екатеринбург

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКО - ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА СРЕДИ ПОДРОСКОВ ПО ФОРМИРОВАНИЮ И ПОНИМАНИЯ ЦЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ

Формирование мировоззрения, основанного на ценности здоровья и ответственности за его сохранение, в МОУ СОШ №168 осуществляется в ходе реализации воспитательных здоровьесберегающих технологий. Системы мероприятий, целью которых является активизация у детей и подростков процесса формирования навыков здорового и безопасного образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, неприятие алкоголя, табака, наркотиков, отрицательного отношения к распространению и употреблению других психоактивных веществ.

В школе разработан цикл внеурочных мероприятий, которые являются составной частью системы воспитания здоровья и здорового образа жизни. Мероприятия организованы с целью конструирования жизненного опыта ученика, когда ребенок действует с позиций сохранения и укрепления собственного здоровья и здоровья близких, окружающих его людей. Позиция: «Быть здоровым и пропагандировать здоровье, здоровый образ жизни» - главный подход в проведении внеурочных мероприятий в школе.

Педагоги рассматривают воспитание учащихся через призму потребности воспитанника в творческой деятельности и потребности быть здоровым. Совершенствуя воспитательную систему, обеспечивают необходимые условия

для становления личности, педагоги, создают ребенку такие условия, в которых он мог бы раскрыть свое творчество. Идея развития творчества - главная идея, которой педагогический коллектив руководствуется в организации жизнедеятельности школьников, опираясь на их инициативу. Для организации занятий по интересам созданы и работает система дополнительного образования , спортивные секции. Из 804 учащихся – 775 учеников (94 %) заняты различной внеурочной деятельностью, в школе – 455 человек (63 %), вне школы – 320 (31 %).

Система внеурочных дел школы выстроена в логике комплексно- целевой программы «Здоровье», разработанной в школе, в соответствии с направлениями деятельности школы при активном вовлечении учащихся в деятельность, демонстрирующую их общие и индивидуальные достижения, с использованием ярких форм и методов, создающих привлекательность этой деятельности.

В различных конкурсах проявляется детская творческая деятельность , результаты объединены в альманахи, сборники, фото и кинопроекты, широко применяются информационные технологии для организации выпуска буклетов, газет(размещенных на сайте spasatel.ucoz.ru) , проведение акций, недель, праздников Здоровья в школе. В ходе реализации данной воспитательной системы повышается творческая активность и творческие способности школьников. Формируется социально-активная гражданская позиция учащихся, развивается социальная активность молодого поколения, в том числе и в сфере профилактики, совершенствуется данная профилактическая работа, основанная на развитии альтернативной употреблению ПАВ активности среди детей и подростков, привлекается внимание властных структур, общественности, родителей к проблемам здоровья подрастающего поколения.

Важным условием обучения и воспитания культуры здоровья является побуждение ребенка к достижению цели – формирования собственного здоровья,

достижения успеха в данной деятельности, что осуществляется через активные формы и методы деятельности.

Для подростка важно, как относятся его сверстники к проблеме, их – мнение, результат совершаемых действий. Поэтому все воспитательные мероприятия в школе проводятся с участием в подготовке и проведении самих школьников или полностью организованы старшеклассниками. Это проведение уроков «Здоровья» в начальной школе, акций: «Мы против СПИДа», «НЕТ курению!»).

В ходе проведения этих мероприятий ученики выражают свое отношение к собственному здоровью, здоровью нации, заявляют о собственной позиции к употреблению алкоголя, наркотиков, курению. Такие конкурсы уже непосредственно в своих названиях определяют цель проведения мероприятия: формирование активной жизненной позиции по отношению сохранения, совершенствования, укрепления своего здоровья. Лучшие работы помещаются в школьный альманах «Мы за жизнь свою в ответе!». (Учащиеся, учителя и родители приняли участие в городском фестивале «Мы за здоровый город». В рамках Всероссийской акции «Лучший урок письма» были представлены сочинения на темы «Напишите письмо и расскажите, почему важно говорить о СПИДе и защищать от него друга». Учащиеся 1-4классов принимали в конкурсе кроссвордов «Будь здоров!», ученики 5класса вместе с учителем ИЗО подготовили проект и участвовали в конкурсе социальной рекламы. На участие в школьном конкурсе семейных видеофильмов «Заботливые родители –здоровые дети» были представлены 4 видеофильма, выступление агитбригады «Витаминка» -2 место в городском конкурсе, на школьном уровне были представлены презентации по теме «Мой здоровый класс!», изготовлены буклеты «Мы и ЗОЖ!».)

В своих сочинениях, буклетах ученики школы заявляют свою позицию активного выбора здорового образа жизни, призывают окружающих дарить людям добро и радость.

Закрепление навыков здорового образа жизни, углубление познаний учащихся начальной школы проходит в ходе «Недели здоровья». В ходе этой недели проводятся мероприятия:

- конкурс рисунков, где ученики создают свои мини-рисунки, вместе все на одну из тем программы «Здоровье». Наиболее популярными становятся темы правильного питания, профилактика курения.

– «Веселые старты», где команды представляют и где соревнуются не только ученики 1-4 классов, но и их родители.

– фестиваль сказок. Ученики клуба «Город мастеров» представляют сказки известных писателей, русские народные сказки, в которых рассказывается о здоровье.

Такие мероприятия обогащают жизненный опыт школьников.

В традиционно проводимой акции среди учащихся 5-11 классов, посвященной здоровью решаются задачи профилактики наркомании, алкоголизма, просветительской деятельности, пропаганде здорового образа жизни. Помощь в подготовке мероприятий оказывает психолог школы.

Подводя итоги проводимых в школе мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, обучению навыкам оздоровления, педагоги и совет старшеклассников разработали единую систему мероприятий и их оценки под общим лозунгом, с единой целью - воспитания культуры здоровья: марафон «**ЗДОРОВЬЕ! Будь с нами!**» (**Знай! Друзья, Охваченные Радостью Оздоровления, - Великое Единение! Будь с нами!**).

Сроки проведения этапов акции распределены на весь учебный год. Система воспитания навыков здорового образа жизни, формирования мировоззрения, основанного на ценности здоровья, нацелена на развитие личности в

целом. Она обеспечивает вектор движения ученика от позиции стороннего наблюдателя к активной деятельности, обеспечивает психологическую комфортность всех субъектов образовательного процесса, открытость, оптимистичность партнерских взаимоотношений, понимания всеми участниками целесообразности своей деятельности.