

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ, 2012 ГОД

Методика и педагогическая практика

Жучкова Людмила Афанасьевна

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка - детский сад №25 "Семицветик"

Ханты-Мансийский автономный округ, г. Нижневартовск

ОБЩЕНИЕ С РЕБЕНКОМ В СЕМЬЕ КАК ДИАЛОГ

Умение правильно общаться, т.е. налаживать доброжелательные, партнерские, бесконфликтные отношения с окружающими, является важнейшей составляющей при оценке личности.

От качества общения зависят полноценное развитие ребенка и его положительное эмоциональное самочувствие. В свою очередь это оказывает влияние на развитие положительных взаимоотношений со сверстниками. Лишение ребенка любви и участия взрослого в общении с детьми приводит к заторможенности эмоциональной сферы, и вследствие этого к задержке психического развития ребенка, к потере интереса к окружающей жизни.

Хотите ли вы привить своему ребенку хорошие манеры в общении? Тогда вы должны стать для него хорошим партнером. Ваш ребенок быстро начнет вам подражать. Мы не можем ожидать, чтобы губка впитала воду, если мы положим ее в уксус. Она может впитать только то, что окружает ее. Только если ты окунешь губку в воду, она впитает воду. Также и дети «впитывают» то, что находится в окружении. Они воспринимают настроения и наблюдают за тем, что делается вокруг них, поглощая все это, как губка. Дети чувствуют наше настроение и ощущают, существует ли какое-то нервное напряжение, или же спокойная, мирная атмосфера. Даже младенцы впитывают семейную атмосферу. Поэтому атмосфера веры, любви, духовного настроения неопределима.



Подумайте и признайтесь себе, что мы бывает мало терпимы к людям, нас окружающим, не очень вежливы к попутчикам в транспорте, неприветливы, ворчливы в очереди и т.д. а ведь кое-кто и в этих условиях найдет приятное слово, скажет шутку, которая сразу же разрядит обстановку и скрасит людям минуты скучного ожидания.

Слово в сочетании с делом наилучший способ научить ребенка. Если родители в своей речи и поступках не придерживаются того, чему они учат ребенка, то ребенок быстро поймет, что родители лицемерят, и перестанет прислушиваться к их словам.

Количество людей, работающих сверхурочно или на нескольких работах, постоянно растет. Когда в семье работают отец и мать, это серьезно сказывается на детях. Родители проводят с детьми все меньше времени. А ведь важным условием общения с ребенком является внимательность, проникновенность и неторопливость. Ребенок нам хочет что-то сказать, а мы взрослые, обремененные множеством дел, проблем, обычно бросаем обратившемуся к нам: «Погоди, некогда, потом, займись чем-нибудь!» после рабочего дня и домашних дел, родители часто чувствуют себя обессиленными. Как при этом поддерживать полноценное общение с детьми? Но при всем при этом, мы не должны забывать, что это наши дети и что у каждого человека возникает ситуация, когда ему исключительно важно с кем-нибудь поговорить, поделиться своими наблюдениями, открытием, мнением.

Дети должны быть полноправными членами семейного коллектива. Очень важно, чтобы дети с раннего возраста могли спокойно общаться со своими родителями. Не скрывайте от детей семейных планов и забот. Непростительной ошибкой с плохими последствиями было бы стремление уберечь ребенка от каких бы то ни было семейных невзгод, показывать ему наше бытие только со светлой стороны. Разумеется, нужно оставаться оптимистами и не взваливать на ребенка все проблемы. Наоборот нужно чаще убеждать, что из любой



ситуации есть выход. Цените детское доверие – пусть ребенок безбоязненно идет к вам со своими вопросами. Дети очень нуждаются в родительской любви. Если ребенок растет в атмосфере родительской любви, благоприятных условиях, он преисполнен радости и приветливости не только к домашним, но и ко всем другим. Любовь дает детям чувство защищенности, побуждает их свободно общаться, задавать вопросы и исследовать мир.

Любящие родители постоянно разговаривают с детьми и помогают им расширить кругозор. Согласно исследованиям, будет у ребенка желание учиться или нет, прежде всего зависит от родителей. В ходе длительного наблюдения за семьями было обнаружено, что у детей с которыми много разговаривали (особенно в течение трех первых лет жизни), коэффициент интеллекта был намного выше, чем у детей, с которыми родители общались мало. Родителям, которые наиболее часто общаются со своими детьми, свойственно хвалить их за сделанные ими достижения, отвечать на их вопросы, давать руководство, а не приказы и использовать множество разных слов в различных сочетаниях. Интересуйтесь жизнью вашего ребенка, старайтесь понять его мышление. Беседуя с ребенком в спокойной обстановке, помогайте ему высказывать все, что у него на сердце. Будьте внимательным и сочувствующим слушателем.

Не допускайте, чтобы телевизор служил нянькой вашим детям. Долгое просиживание перед телевизором, по утверждению специалистов, может тормозить способность находить решение в трудных ситуациях, притупляет слуховое восприятие и воображение, а также не содействует формированию хороших качеств. Телевидение кажется удобным и дешевым. Но на самом деле может оказаться очень дорогим. Телевизионные программы часто наполнены насилием и безнравственностью. Создается впечатление, что насилие – подходящий путь для решения проблем. Мы следим за тем, чтобы наши дети ели здоровую и незагрязненную пищу, тем более мы должны заботиться об их



духовном питании, т.к. еда не проникает в сердце, но то, что мы воспринимаем своим умом, может войти в него.

Обязательный контроль родителей над телепередачами, которые смотрит ребенок, и над временем, проводимые им перед экраном. Время – жизнь, и часто этого времени можно провести иным, более выгодным образом, поскольку телевидение замещает активность – просмотром. Оно вытесняет не только физическую деятельность, но и чтение, беседы. Семье требуется обмен мыслями, но когда все молча сидят друг с другом в одной комнате и смотрят телепередачи, то потребность в общении не удовлетворяется. А дети более всего нуждаются в живом общении, в искренней любви и ласке. Пропущенные возможности предпринять что-нибудь с детьми не вернутся. Время бежит лишь в одном направлении, ребенок не останавливается, а растет и изменяется. Годы пролетают и нам кажется, что сын еще вчера ходил в детский сад, вдруг замечаешь, что он становится молодым человеком или твоя маленькая доченька уже стала барышней. Не упустите время общайтесь со своими детьми как можно чаще и по возможности дольше. Свободное время и благотворный, уравновешенный отдых необходимы для правильного умственного и физического развития ребенка. Если родители проводят свободное время вместе с детьми, то отношения в семье крепнут и у детей появляется чувство защищенности. Как семьям вместе проводить время? Поразмыслив над этим можно найти немало приятных занятий. Можно вместе заниматься спортом на открытом воздухе, кататься на велосипеде, роликах, играть в бадминтон или в игры с мячом, такие как теннис или волейбол. Представьте также сколько можно получить удовольствия, вместе играя на музыкальных инструментах. Поездки на природу тоже могут оставить много приятных воспоминаний. Детям, которым нравится проводить свободное время в кругу семьи, легче отказаться от телепередач, компьютерных игр.



Общение с детьми – непростая задача, особенно если у родителей мало времени. И нужно использовать любую возможность: сидя дома, идя дорогою, в машине, на кухне – нужно уметь получать радость от самого общения с ребенком и щедро дарить эту радость детям.

Каждый из нас, конечно, замечал, как благоприятно воздействует радостная, веселая, дружелюбная обстановка в доме на детей.

Домашний праздник может начаться с самого простого дела: с обыкновенной уборки квартиры, которую можно превратить в веселое общение. Попробуем только сначала рассказать малышу, как работали разные мастера, чтобы построить наш дом. Как столяры придумывали и сколачивали мебель. Как маляры красили стены. Пусть наши дети знают сказки и были про цветы, которые растут на наших окнах. Пусть в нашем доме живет игра и сказка. Объясним ребенку, какие «чудеса» он может совершать сам, если постарается. «Если ты каждый день станешь поливать цветы, которые стоят на окошке, они привыкнут к тебе и полюбят тебя, малыш. И каждый раз тихонечко и почти неслышно будут шептать тебе: «спасибо», потому что все цветы на белом свете добры и вежливы. Они всегда стараются обрадовать того, кого уже полюбили. И среди зеленых их листьев однажды распухнет красное, голубое, белое или оранжевое сказочное чудо-диво. Поэтому, пожалуйста, не забывай каждый день поливать цветы, малыш!

«В книжном шкафу живут волшебники и феи. Об этом каждый знает ведь стоит лишь открыть любую книжку, как тотчас же начинаются чудеса. Поэтому чтобы платье Золушки не запылилось, чтобы старый добрый король не потерял в пыли свою корону, чтобы конь сказочного богатыря не утонул в пыли, для этого своевременно необходимо вытирать пыль в книжном шкафу. Мой сыночек (или моя доченька) бери скорее тряпку и за дело! Подобные выдумки помогут нам, родителям, превратить многие (обязательные для ребенка этого возраста) домашние дела в игру, сказку - приятное общение с нами. Так, играя



мы приучаем ребенка к счастливому ощущению: труд – это всегда радость, всегда праздник!

В интересное, познавательное общение можно превратить и семейную прогулку. Если вы собрались погулять с детьми по городу, предварительно не поленитесь прочесть какую-нибудь книжку про город. Это даст вам прекрасную возможность во время прогулки остановить внимание ребенка на той или другой достопримечательности. Расскажите малышу о том, кто и когда построил этот удивительный дом. Таким образом, мы откроем перед ребенком многоликое лицо нашей улицы, нашего города. И вложим в маленькое сердечко то зернышко, из которого вырастет большое человеческое чувство. Во время прогулки можно объяснить как следует вести себя в общественных местах, правила пешехода, а дома придумать сказку про правила уличного движения.

Не менее интересным может стать поход в парк или пригородный лес. В любое время года тут есть на что обратить детское внимание, рождающее сотни «почему». Живой мир природы сказочно богат. Он дарит нам и нашим детям праздник своих красок, перезвон своих песен, вечный летящий танец бабочек, осенних листьев или белых снежинок. Тут темы для загадок, игр, живого общения на каждом шагу!

Попробуйте превратить в традицию (т.е. сделать постоянным, систематическим) некоторые семейные праздники: праздник семьи, бабушкин праздник, праздник друзей нашего ребенка, праздник новой книжки, праздник первых летних цветов, праздник чудес, бантиков, мыльных пузырей и т. д.

Принарядите для каждого праздника свой дом, так, чтобы он был веселым. Нарисуйте, напишите вывески над дверями, на стенах – озорные шуточные плакаты. Приготовьте небольшие (тоже шуточные) подарки, сувениры для гостей. Пусть во всех приготовлениях участвуют ваши дети (для них это во всех отношениях очень полезно). Также вечера могут стать для ребенка возможностью для интересного и радостного общения с другими



детьми. В такой обстановке развивается психика ребенка, активизируется детский творческий ум, общительность, инициатива и выдумка, умение правильно вести себя с людьми, держаться за столом, умение принимать подарки, ухаживать, благодарить, прощаться, уступать, считаться с мнением других, делать другим приятное, помогать, подчиняться, лидировать и т.д. все это залог того, что общение в любой среде не будет доставлять вашему ребенку огорчения. Очень важно родителям уметь слушать собственные обращения к ребенку его ушами, смотреть на ситуацию его глазами, чувствовать его чувствами и переживаниями.

Общение – диалог с ребенком не относится к способу быстрого достижения практического результата. Скорее, наоборот: запреты, угрозы, шлепки, принуждения позволяют быстрее получить результат! Только какой?

Право выбора остается за вами!

