

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ, 2012 ГОД

Методика и педагогическая практика

Ситникова Наталья Валерьевна

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №15»

г.Губаха, Пермский край

СЦЕНАРИЙ КОНКУРСНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ 2 КЛАССА

"ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО!"

Учитель: Добрый день, дорогие ребята и уважаемые взрослые! В век технического прогресса и развития космических технологий, как вы думаете, что всего дороже? Конечно же, здоровье! Наш конкурс называется "**Здоровым быть здорово!**" И сегодня мы постараемся доказать это друг другу и самим себе. В игре участвуют две команды учащихся нашего класса. Приветствуем участников: первый игровой столик – команда "название"; второй игровой столик – команда "название". Следить за нашим конкурсом будет строгое жюри в составе "назвать состав". Итак, начинаем нашу конкурсную программу.

Первый конкурс "Народная мудрость гласит". Команды получают карточки с незаконченными пословицами. Задача участников – закончить пословицы о здоровье. За правильный ответ - 1 балл.

Чистота – _____. (Ответ: залог здоровья.)

Здоровье в порядке – _____. (Ответ: спасибо зарядке.)

Если хочешь быть здоров – _____. (Ответ: закаляйся.)

В здоровом теле – _____. (Ответ: здоровый дух.)

Конкурс "Здоровье". К каждой букве в слове "здоровье" нужно подобрать другие слова, которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизни.



Каждое слово принесет команде один балл. На выполнение задания отводится одна минута. *(Во время работы команд звучит музыка.)*

Конкурс "Здоровье не купишь – его разум дарит". На мониторе компьютера или на интерактивной доске высвечиваются вопросы, на которые нужно дать утвердительные или отрицательные ответы. За каждый правильный ответ команда получает по одному баллу.

Вопросы:

Согласны ли вы, что зарядка – это источник бодрости и здоровья?

(Ответ: да.)

Верно ли, что жевательная резинка сохраняет зубы? (Ответ: нет.)

Верно ли, что зубы надо чистить один раз в день? (Ответ: нет.)

Правда ли, что бананы поднимают настроение? (Ответ: да.)

Верно ли, что морковь замедляет старение организма? (Ответ: да.)

Легко ли отказаться от курения? (Ответ: нет.)

Правда ли, что недостаток солнца вызывает плохое настроение?

(Ответ: да.)

Правда ли, что летом можно запастись витаминами на целый год?

(Ответ: нет.)

Правда ли, что каждый день нужно выпивать два стакана молока?

(Ответ: да.)

Конкурс "Знание – сила". На мониторе компьютера или на интерактивной доске высвечиваются вопросы, на которые нужно дать ответы. *Вопросы:*

Как называется результат воздействия мороза на организм человека?

(Ответ: обморожение.)

Кто может заразить человека бешенством? (Ответ: животные.)

Как называются напитки, которые губят здоровье человека?

(Ответ: алкоголь.)

Как называется материал для перевязки? (Ответ: бинт.)



Как называется травма, нанесенная огнем? (Ответ: ожог.)

Что способствует закаливанию организма? (Ответ: солнце, воздух, вода.)

Конкурс "Загадки о режиме дня". А теперь ответьте на загадки из ларца.

Вам будет предложена словесная подсказка, а вы должны догадаться, что лежит в ларце. Слушайте внимательно подсказку: эти растения с характерным резким запахом являются хорошим средством в профилактике простудных заболеваний (ответ: лук, чеснок); вещества, которые обязательно надо употреблять, если вы принимаете сильные лекарства (ответ: витамины);

продукт из фруктов, который рекомендуется выпивать за 30 минут до еды (ответ: сок); жидкое, а не вода, белое, а не снег (ответ: молоко).

Конкурс "Здоровый образ жизни – это стильно!"

Обучающиеся на листах бумаги должны записать правила здорового образа жизни. Команды работают под музыку, потом зачитывают свои правила. За каждое правило команда получает по одному баллу.

Подсчёт баллов. Итоги конкурса.

Учитель: Надеюсь, что сегодняшняя игра не прошла даром и вы многое почерпнули из нее. Не зря говорят: "Здоров будешь – все добудешь". Так будьте все здоровы, до свидания!

