

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ 2011 ГОД

Методика и педагогическая практика

Колдина Людмила Петровна

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Лицей №1»

г.Балаково Саратовской области

ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «ВСЕМ МИРОМ ПРОТИВ КУРЕНИЯ!»

Цель мероприятия:

Формирование мотивации к ведению здорового образа жизни.

Задачи:

- Помочь осознать обучающимся преимущества здорового образа жизни
- Показать негативное влияние курения на здоровье и внешний вид человека

Ход мероприятия:

(звучит мелодия, голос за сценой, на сцене девочка – главная героиня)

Ведущий (голос за сценой): В этом маленьком городе каждый знает друг друга в лицо. Здесь солнце робко освещает своими лучами окна домов. Здесь всегда идет снег, и почему-то долго не наступает лето. Здесь живет девушка, похожая на тебя и на меня. Она каждый день проходит по этим улицам. В свои 15 лет она не знает, что ждет ее впереди

(на сцену выходят ведущие)

Ведущий 1:

Как нитка, паутинка

Среди других дорог.

Бежит, бежит тропиночка,

И путь ее далек

Бежит не обрывается,
Опять в овраг спускается,
Где в гору поднимается,
Где под гору спускается.
И старого, и малого
Ведет себе, ведет.

Ведущий 2:

И где-то на дороге,
Когда совсем не ждешь,
Развилка появляется –
Развилка двух дорог.

Ведущий 3:

Направо – по тропинки
Уверенно идут
И радуются жизни,
Здоровье берегут.
И молоды, и счастливы,
Уверены в себе,
Довольные жизнью
Люди на Земле.
У них друзья хорошие,
Их любят, берегут.
Букеты радости и счастья
Они в семью несут.
Спортом занимаются,
Уважают труд.

Ведущий 4:

Это население
Долго проживет,
И не было б печали,
Но развилка вот.
На левую тропинку
Единиц бросает,
А из единиц
Толпы вырастают.
Это неудачники,
Сбившиеся с пути.
Правильную дорогу
Они не смогли найти

(И.Г.Боярко)

Девушка: Как мне все это надоело! Каждый день одно и то же. Как достала это школа! Почему они все на меня орут, что я им сделала? Не хочу я учиться – вот и все! Скорей бы стать взрослой, тогда уже никто не сможет меня обидеть.

(ведущий подходит в девочке)

Ведущий: Выбор жизненного пути – это важная задача в жизни человека. Сегодня мы предлагаем вам всем определиться, что для вас важнее ЗДОРОВЬЕ или мода.

Придумано не мной, что мчится день за днем,
То радость, то печаль кому-то неся.
А мир устроен так, что все возможно в нем,
Но после ничего исправить нельзя.

(звучит песня Л.Пугачевой «Этот мир придуман не нами», презентация)

Ведущий: Курить человек начал давно. Еще греческий ученый Геродот, живший в V веке до н.э., писал, что древнейшие племена сжигали на огне

какие-то растения и вдыхали образующийся при этом дым. Более подробные сведения о курении связаны с открытием Америки (1492 г.). Там европейцы впервые увидели табак. Туземцы сворачивали в трубку листья дикорастущих растений, подсушивали их и курили до тех пор, пока не впадали в бессознательное состояние. Переняв эту привычку, моряки Колумба завезли табак в Испанию: курение с быстротой эпидемии распространилось по Европе.

Ведущий: Правительства разных стран попытались вести с ними борьбу. В Швейцарии курильщиков ставили к позорному столбу. В конце XVI века за употребление табака приговаривали к смертной казни. Отрубленные головы с трубками во рту выставляли на площадях и базарах. В Турции за курение сажали на кол. В России, куда в начале века был завезен табак из Англии, тоже началась борьба с «чертовым зельем». В царствование Михаила Романова курильщиков казнили, их имущество отбирали в пользу государства. Царь Алексей Михайлович повелел всех, у кого будет найден табак, пытать и бить кнутом.

Ведущий: Однако постепенно репрессии смягчились и наконец совсем прекратились. На смену трубке пришла папироса. Впервые она появилась в Турции, к концу XIX века распространилась по всей Европе.

Ведущий: Из разных стран мира непрерывно поступают все новые и новые сведения о вредном влиянии курения на здоровье человека.

Ведущий: Риск умереть от болезней сосудов сердца, у курящих в 2-3 раза больше, чем у некурящих.

Чтец 1:

Мне так плохо, так устало
И нет уж больше сил стучать
Наверное, осталось мало...
Могли бы только вы понять –
Мне не хватает кислорода,

Меня так душит никотин,
А этот яд не победим!
Мои сосуды кровяные
сгорают день за днём,
И если вы нас не спасёте,
Мы от куренья пропадём!!!

Ведущий: Курение оказывает вредное влияние на всю дыхательную систему. Затрудненное дыхание (отдышка), постоянный кашель, мокрота отмечаются у курильщиков гораздо чаще, чем у некурящих.

Ведущий: У курильщиков в значительно большем числе случаев развиваются хронический бронхит и эмфизема легких.

Песня «Веселый ветер»

Ведущий: Курение вредно молодому организму, но особенно пагубно оно сказывается на девушках. Об этом можно судить и по внешним приметам. У многих, даже умеренно курящих, девушках довольно быстро «садится голос», приобретая характерный сипловатый оттенок курильщицы.

Ведущий: Меняется цвет лица: оно приобретает характерный сероватый оттенок, кожа становится менее эластичной, на ней появляются мелкие морщинки, - все это сигналы ухудшения кровоснабжения и питания тканей, в частности кожи.

Девочка: Мир детства – самый лучший мир,

Наивный, добрый и счастливый,
Ребенок хочет быть большим,
Стремится жить во взрослом мире.

Чтец (взрослый человек):

Я знаю, я была такой,
Была, была, была когда-то,
Но я шагнула в мир иной,

Оттуда нет уже возврата.
Там все не так, жестока жизнь,
Там много фальши и разврата,
Хочу назад, в свой детский мир,
Забывать про все была б я рада.
И окунуться с головой
Наивно в детскую мечту,
Которой нет теперь со мной,
Которую я не найду.
О, детства мир, исчез когда ты?
И как я выросла, скажи?
Как было все легко когда-то,
Когда тот мир со мною был!

©*Ольга Партала, 2001*

Песня «Здравствуй мир, здравствуй друг»

Список литературы:

1. Сайт [openclass.ru](http://openclass.ru/node/195583)»node/195583
2. Сайт [21202s14.edusite.ru](http://21202s14.edusite.ru/p203aa1.html)»p203aa1.html