

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ 2011 ГОД

Методика и педагогическая практика

Караченец Владимир Павлович

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №70

города Краснодара

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении традиционного праздника допризывной молодёжи, посвящённого Дню защитника Отечества

1. Цели и задачи:

Праздник-соревнование проводится в соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий школы с целью:

-формирование ответственности, патриотизма и товарищества у будущих защитников Отечества;

-вовлечение юношей допризывного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

-развитие спортивно-массовой работы с допризывной молодёжью;

-привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта;

-подготовка учащихся к службе в Вооружённых силах РФ;

-формирование социально-нормативного жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни;

-выявление сильнейших команд и учащихся школы.

2. Сроки и место проведения

Военно-спортивный праздник «А ну-ка, парни!» проводится 22 февраля в 17.00 часов в спортивном зале школы.

3. Руководство проведением праздника «А ну-ка, парни!»

Общее руководство по организации и проведению военно- спортивного праздника «А ну-ка, парни!» возлагается на оргкомитет в следующем составе:

1. Председатель – заместитель директора по воспитательной работе.
2. Главный судья – учитель физкультуры.
3. Судьи на этапах – учителя физкультуры и ОБЖ.
4. Ответственный секретарь – учитель физкультуры.
5. Секундометристы – студенты-практиканты Академии физической культуры.
6. Группа поддержки команд.

Почётные гости:

- чемпионы Европы, мира, Олимпийских Игр по акробатике, ветераны ВОВ, военнослужащие подшефной части.

4. Участники соревнований

- команды Юношей 10-11 классов;
- сборная команда 8-9 классов.

5. Церемония открытия и порядок проведения

17.00ч. – построение участников праздника «А ну-ка, парни!».

17.10ч.– церемония открытия, приветствия ветеранов ВОВ, военнослужащих ВС РФ, поздравления ведущих спортсменов края и России.

17.30ч. – показательные выступления чемпионов Европы, мира по акробатике.

18.00ч. – начало соревнований.

6. Награждение победителей

Награждение команды-победителя производится после подведения итогов соревнований судейской коллегией.

За 1-е место – команда награждается памятным призом и дипломом 1 степени.

За 2-е и 3-е места – дипломами II и III степени.

Все команды – участницы награждаются «Сладким призом». Памятными призами награждаются: лучшая группа поддержки и команда учащихся, победившая в конкурсе стенгазет и плакатов «Скажем наркотикам- НЕТ!».

Почётными грамотами награждаются юноши, показавшие лучшие результаты в отдельных силовых конкурсах (силачи, подтягивание, прыжки на скакалке, сборка-разборка автомата, «лучший снайпер»). Призом жюри награждается лучший капитан команды.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ВОЕННО- СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «А НУ-КА, ПАРНИ!» 23 ФЕВРАЛЯ

1. Военизированная эстафета: (участвует каждая команда из 6-ти человек).

1 этап – из положения лёжа бег до гимнастического мата, кувырок вперёд (длинный), бег по бревну ($h = 105$ см.), соскок с бревна;

2 этап – лазанье по канату без помощи ног и опускание с каната на руках;

3 этап – стрельба из пневматической винтовки в квадрат 10×10 см. на попадание из 5 пульек;

4 этап – подъём переворотом на высокой перекладине (3 повтора) без опоры на пол;

5 этап – опорный прыжок: «конь» в длину ($h = 115$ см.) и «козёл» в длину ($h = 125$ см.). После приземления бег с пересечением линии финиша.

Вся полоса выполняется по времени от старта до финиша. За каждое не полностью выполненное упражнение выставляется штраф + 5 мин. к общему времени.

2. Мастер иглы и нитки (участвует 1 представитель).

2.1. вдеть нитку в иглу (нитка длиной 30 см.);

2.2. пришить пуговицу к материалу (пришить крестообразно и до конца нитки);

3. Конкурс силачей (участвует 1 представитель).

- жим гири 16 кг (на количество подъёмов за 1 минуту).

4. Самый быстрый (участвует 1 представитель).

- прыжки на скакалке (кто больше сделает прыжков за 1 минуту).

5. Самый устойчивый (участвует 1 представитель).

- единоборство на бревне гимнастическом (сбить соперника с бревна мешком с тряпками, а самому удержаться).

6. Самый точный (участвует 1 представитель).

- броски мяча в кольцо в противогазе (с линии штрафного броска: кто больше попадёт с 10 бросков).

7. Подтягивание на односторонней перекладине на максимальное количество раз.

8. Сборка-разборка автомата на время.

9. Снаряжение магазина патронами (вставить все 30 патронов. Патроны лежат россыпью (участвует 1 представитель)).

10. Оказание первой медицинской помощи:

- наложить шину (при закрытом переломе);
- наложить жгут (при венозном кровотечении);
- наложить повязку «чепец».

11. Выступление группы поддержки от каждой соревнующейся команды.

12. Перетягивание каната (участвует вся команда).

- перетянуть соперника за контрольную линию.

13. Подведение итогов.

14. Начало дискотеки.