

Широкова Светлана Петровна

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №4 г.о. Стрежевой Томской области

с углубленным изучением отдельных предметов

**«ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НАРКОТИКОВ» (КЛАССНЫЙ
ЧАС ПО ПРОГРАММЕ «ВСЕ ЦВЕТА, КРОМЕ ЧЕРНОГО...»)**

Класс: 10

Количество слайдов: 10

Среда, в которой выполнена презентация: Microsoft Power Point

Рекомендации к проведению классного часа:

1 слайд - Само выражение «зависимость от наркотиков» кажется странным: разве может организм зависеть от веществ, являющихся для него опасным? Оказывается, может. Чтобы лучше разобраться в этом явлении, давайте определим, что же такое зависимость. Запишите в рабочей тетради термины «зависимость» и «наркотическая зависимость» и дайте им определения. (Высказывания учащихся)

2 слайд - А теперь сравним с определениями, взятыми из словарей.

Зависимость – состояние человека, находящегося под властью, под полным влиянием кого-либо или чего-либо. (Словарь В.Даля)

Наркотическая зависимость – неодолимое стремление к употреблению наркотиков, способное вытеснить даже такие жизненные потребности, как голод и жажда. Поиск и прием следующей дозы воспринимаются как жизненная необходимость (Медицинский словарь)

3 слайд - Как же возникает наркотическая зависимость? Дело в том, что особенности химического строения наркотиков позволяют им встраиваться в обменные процессы, протекающие в клетках мозга. При этом связь между клетками нарушается, клетки не могут нормально взаимодействовать друг с другом в отсутствие наркотика. А это означает, что нарушается процесс регуляции функций организма. Человек испытывает чувство дискомфорта, раздражительности, возникает ощущение нездоровья. После приема наркотика эти симптомы пропадают, но лишь на время, как только действие наркотика заканчивается, волна плохого самочувствия и настроения вновь накатывает. Работа организма теперь зависит от наркотика.

4 слайд - Прочтите высказывание М.Монтеня:

Украдкой она забирает власть над нами, но, начиная скромно и добродушно, она с течением времени укореняется и укрепляется в нас, пока наконец не сбрасывает покрывало со своего властного и деспотического лица, и тогда мы не смеем уже поднять на нее взгляд.

Как вы думаете, о чем идет речь? Это страсть. Однако это описание очень точно характеризует развитие наркотической зависимости: путь этот всегда начинается с первой пробы, кажущейся безобидной, а заканчивается бедой.

Давайте поговорим о последствиях приема наркотиков. Дайте определение термину «абстинентный синдром (ломка)». Запишите его в рабочей тетради. (Высказывания учащихся)

5 слайд - Вот какое определение этого термина дает словарь (на слайде).

Никто из тех, кто первый раз пробует наркотик, не собирается стать наркоманом, считая, что ему хватит силы воли избежать зависимости. Однако число наркозависимых продолжает расти. Зависимость формируется постепенно, человек долгое время может и не подозревать, что в его организме уже происходят серьезные изменения. Каковы признаки формирования зависимости? Запишите их в рабочих тетрадях. (Высказывания учащихся)

6 слайд - Сравним ваше мнение с признаками, описанными на слайде. При этих признаках человек сам уже не может отказаться от приема наркотиков.

7 слайд - Давайте познакомимся со статистическими данными о наркотизации общества. Как же справиться с этой бедой? (просмотр социального ролика «Будь готов»)

Герои фильма не остались равнодушными к чужой беде. Очень важно помочь человеку в трудную минуту.

8 слайд - Что вы сказали бы другу, чтобы уберечь его от употребления алкоголя, наркотиков? Запишите ваш совет на листке. (Листки с высказываниями учащиеся прикрепляют на плакат с заголовком «Что бы я сказал другу, чтобы уберечь его от употребления алкоголя, наркотиков?»)

Когда человек не может сам отказаться от употребления наркотиков, необходимо обратиться к специалисту. Давайте обсудим, где могут помочь тому, кто хочет отказаться от наркотиков? Прочитайте заметку на стр. 17 в блокноте для учащихся. (Высказывания учащихся)

9 слайд - Подведем итог. А какие пункты помощи существуют в нашем городе? (Телефон доверия – 5-21-61, врач –нарколог и т.д.)

Избавление от зависимости – сложный и длительный процесс, нужно понимать, что справиться с болезнью за месяц или два невозможно. Однако жизнь в цепях зависимости еще тяжелее.

10 слайд - Завершая наш разговор, хочется вспомнить высказывание Бернарда Шоу: *Лучший способ избежать пожара – не зажигать спичку.*

Помните, что здоровье – это обязательное условие достижения успехов в жизни, для самореализации. Помогайте другим осознать эту простую истину!



Список литературы и ресурсов сети Интернет

Макеева А.Г. Все цвета, кроме черного: находим ответы на трудные вопросы: блокнот для учащихся 10-11 кл. – М.: Просвещение, 2005.

Макеева А.Г. Все цвета, кроме черного: методика работы с комплектом: метод. пособие для учителя: 7-11. – М.: Просвещение, 2006.

<http://www.referats.5-ka.ru/50/33522/1.html>

<http://new.narcom.ru/stink/story.html>

<http://www.drugs-no.edusite.ru/p32aa1.html>

