

Всероссийский фестиваль методических разработок "КОНСПЕКТ УРОКА", 2012-2013 учебный год

Сомова Елена Петровна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования детей

детско-юношеская спортивная школа «Уралец»

Пермский край, город Кунгур

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ»

Задачи:

1. Формирование двигательных умений и навыков.
2. Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.
3. Воспитание «здорового духа соперничества».
4. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.
5. Связь детского сада и школы через проведение совместных мероприятий.
6. Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта.

Оформление зала:

- картинки с изображением животных, живущих в джунглях;
- карточки с изображением видов спорта (футбол, хоккей, баскетбол, плавание, велоспорт, альпинизм).

Музыкальное оформление:

- фонограмма из передачи «Зов джунглей»;
- фонограмма из м/ф «Элвин и бурундуки».

Оборудование:

- футбольные мячи;
- баскетбольные мячи;
- хоккейные клюшки с шайбой;



- спасательные круги;
- длинные мешки;
- стойки;
- дуги.

Тренер: Ребята, сегодня мы с вами отправляемся в необычное путешествие – в Джунгли. Вы, конечно, знаете, что там обитает множество различных животных. Каждое из них ведет свой образ жизни, по-своему передвигается. И вот однажды эти животные поспорили между собой, кто из них самый быстрый и ловкий и, чтобы разрешить этот спор, разделились на две команды и устроили соревнования.

Эй, команды смелые

Дружные умелые.

На площадку выходите

Силу ловкость покажите!

Представление команд

Команда «Хищники»

Себя в обиду не дадим,
В любой игре мы победим!
Мы хищники, а это значит
Что нам всегда во всем удача!

Команда «Травоядные»

Поедим побольше травки-
Пусть окрепнут наши лапки.
Никого мы не боимся,
Даже с хищниками сразимся!

Включается музыка из передачи «Зов джунглей», проводится игра «Кто быстрее построиться в колонну?»

Конкурсы

Команды соревнуются в эстафетах, посвященным различным видам спорта: футболу, плаванию, велоспорту, альпинизму и т.д.

1. Эстафета «Футбол» (у каждой команды футбольный мяч. Вести его можно только ногой, задача каждого участника провести мяч по прямой до стойки, взять мяч в руки и обратно бегом вернуться к команде и передать эстафету)



2. Эстафета «Плавание» (у каждой команды обруч «спасательный круг». Первый участник надевает его на себя и удерживает его на уровне пояса, бежит до установленной отметки, обегает её и возвращается к команде, передает эстафету следующему)

3. Эстафета «Баскетбол» (у каждой команды по баскетбольному мячу. По сигналу участники отбивают и ловят мяч двумя руками до стойки, обратно гладкий бег и передают эстафету следующему)

Тренер: *А теперь у нас по плану будет конкурс капитанов,*

Капитаны выходите, свою ловкость покажите.

4. Эстафета «Езда на самокате» (у каждой команды самокат. Первый участник по сигналу двигается по прямой до стойки, объезжает её и возвращается к команде)

5. Эстафета «Хоккей» (у каждой команды хоккейная клюшка и шайба. Первый участник по сигналу проводит шайбу змейкой вперёд и обратно, передавая эстафету следующему участнику)

6. Эстафета «Пещера» (на пути команды длинный мешок. По сигналу первый участник бежит к нему, пролезает в него, перепрыгивает препятствие, обегает стойку и возвращается обратно бегом, передавая эстафету следующему)

Тренер: *Молодцы, со всеми заданиями справились!*

Скажите, какие физические качества вамгодились на этих соревнованиях (ловкость, сила, смелость, выносливость) и о каких видах спорта вы узнали?

Тренер: *Пусть соревнования эти запомнятся
Пусть все невзгоды пройдут стороной
Пусть все желания наши исполнятся
А физкультура станет родной!*



Чтобы соревнования эти запомнились, каждой команде вручаются
именные сертификаты - за участие в спортивном празднике «Зов джунглей».

