

Всероссийский фестиваль методических разработок "КОНСПЕКТ УРОКА", 2012-2013 учебный год

Медведева Елена Николаевна

Зубарева Ирина Васильевна

Сомова Елена Петровна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования детей

детско-юношеская спортивная школа «Уралец»

Пермский край, город Кунгур

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«СПОРТ И СМЕХ – ЖИЗНЬ БЕЗ ПОМЕХ!»

Цель: Пропаганда активного здорового образа жизни по средствам культурных народных традиций.

Задачи: Познакомить с народными традициями. Привлекать подрастающее поколение к активному здоровому образу жизни и занятию спортом.

Место и время проведения: с/з ДЮСШ «Уралец», 09.04.2013 г.

Участники: дети дошкольного возраста (детский сад № 25)

Оборудование: свисток, нарисованная улыбка, метлы- 2 шт., массажные мячи по количеству детей, «пеньки»- 4 шт., клюшки – 2 шт., туннель мягкий – 2шт., барьер – 2 шт., загадки-обманки, стойки – 2 шт.

Ведущий: Здравствуйте ребята! Этот день (1апреля) назвали обманным. Потому - что шутка и смех «отгоняют» от людей нечистую силу дают душевное и физическое здоровье. По народному поверью, чем веселее прожить

этот день, тем больше счастья будет в году. Говорили «Апрель – обманет, под май подведет». А еще день - 1 апреля объявлен всемирным Днем Смеха. В этот день смеются по всему миру, шутят над друзьями, придумывают всякие розыгрыши и проговаривают «Первое апреля – никому не верю», «Если первого апреля не совершишь – когда еще времечко найдешь?».

И мы с вами сегодня будем шутить, играть, смеяться и веселиться. Все согласны?

Ведущий: *«Пришла детвора нам пора поиграть, Да? Дети отвечают.*

На вопросы отвечаем – ни секунды не теряем!»

- Кто любит шоколад? Дети отвечают.
- Кто любит мармелад? Дети отвечают.
- Кто любит груши? Дети отвечают.
- Кто не любит мыть уши? Дети отвечают.
- Кто любит плавать? Дети отвечают.
- Кто любит плакать? Дети отвечают.
- Кто любит лениться? Дети отвечают.
- Кто мухи боится? Дети отвечают.

Ведущий: *А теперь вас ожидают короткие перебежки.*

Дети выстраиваются в шеренгу и выполняют задание ведущего.

- туда пулей – сюда стрелой
- туда как сонная муха – сюда как черепаха
- туда как угорелые – сюда как дикошальные
- туда потихоньку – сюда не чуя ног
- туда стремглав – сюда потихоньку.



Ведущий:

Я тут написала законы
Два-три дня тому назад
Чтоб мальчишек и девчонок
Вот так стали называть:
ХохоТаня, хохоТома
ХохоТима, хохоТоля
ХохоДаша, хохоМаша
Очень трудно сосчитать
Всех кто любит хохотать!
Чтоб смеянки и смеянцы
Затевали хохотанцы
До упада, до упора.

Ведущий: Вот сейчас как раз пора! Веселый конкурс провести. Да?

Дети отвечают.

*Чтобы конкурс провести надо нам улыбки навести. У кого улыбка шире?
Вы смотрите! Он бывает раз в году - попрошу иметь в виду!*

Конкурс: «У кого улыбка шире?»

Заранее нарисованную улыбку прикладывают к лицу, чья улыбка интереснее и ближе к нарисованной, тот и побеждает.

(победителю вручается нарисованная улыбка)

Ведущий: «Состязаться кто готов на метле вокруг пеньков?»

Дети отвечают.

Эстафета: «На метле».

Команды выстраиваются в две колонны параллельно друг другу на стартовой линии. Первые номера «сидя на метле» двигаются в припрыжку обегая во круг каждого пенька один раз, добегают до поворотной стойки, и



гладким бегом по прямой возвращаются обратно, передают метлу и становятся в конец колонны, следующие номера выполняют тоже задание. Побеждает команда первой выполнившая задание.

Ведущий: «А теперь хочу узнать кто громче умеет хохотать?» Девочки или мальчики? *Дети отвечают.*

Развлекательный Конкурс: «Кто громче смеется?»

Первыми громко смеются девочки, после них смеются мальчики, а затем громко смеются все вместе. Побеждает дружба.

Ведущий: «А сейчас веселья ради мы немного пошалим».

Будем в мячики играть и о стенку их бросать.

Упражнение на развлечение: «С мячами»

Дети выстраиваются в шеренгу, по свистку ведущего бросают мячи о стенку, ловят его и снова бросают и так несколько раз, пока не услышат свисток ведущего.

Ведущий: « У вас в команде все ОКЕЙ! Играть мы будем в «блиц – хоккей»!

Эстафета: «Веселый хоккей».

Первые номера команд, вооружившись клюшками, «змейкой» ведут массажный мяч между конусами, проходят поворотную стойку, берут мяч в руку и гладким бегом возвращаются, передают инвентарь и становятся в конец колонны; последующие номера команды делают тоже. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Ведущий: «От порога до порога ведет веселая дорога. Чтоб дойти по ней скорей - силы ты не пожалей!»



Эстафета: «Веселая дорога».

По сигналу ведущего первые номера бегут до туннеля, пролазят в него, бегут «змейкой» между стойками, перепрыгивают через уложенный барьер, добегают до разворотной стойки и гладким бегом возвращаются к своей команде, передают эстафету касанием партнера и становятся в конец колонны; последующие номера делают тоже. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Ведущий: Читает загадку-обманку; **Дети отвечают.**

**БЕЛЫМ СНЕГОМ ВСЕ ОДЕТО –
ЗНАЧИТ НАСТУПИЛО ... (ЗИМА)**

**ДРУГ ЗВЕРЕЙ И ДРУГ ДЕТЕЙ
ДОБРЫЙ ДОКТОР ... (АЙБОЛИТ)**

**С ПАЛЬМЫ ВНИЗ, НА ПАЛЬМУ СНОВА
ЛОВКО ПРЫГАЕТ ... (ОБЕЗЬЯНА)**

**ПРОСТОЙ ВОПРОС ДЛЯ МАЛЫШЕЙ:
КОГО БОИТСЯ КОТ ... (СОБАКУ)**

**КТО В МАЛИНЕ ЗНАЕТ ТОЛК?
КОСОЛАПЫЙ, БУРЫЙ ... (МЕДВЕДЬ)**

**НАД ЛЕСОМ СОЛНЦА ЛУЧ ПОТУХ –
КРАДЕТСЯ ЦАРЬ ЗВЕРЕЙ ... (ЛЕВ)**

Ведущий:

«Насмеялись, наигрались?»

Значит нам пришла пара

Попрощаться детвора!»

