

*Ковалева Екатерина Васильевна*

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение*

*Гимназия «Лаборатория Салахова»*

*г. Сургут*

## СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ НА ВОДЕ «МОРСКИЕ ГОНКИ»

Участие в школьных спортивных мероприятиях на воде воспитывает у учащихся чувство товарищества, взаимовыручки, дисциплины, позволяет показать свою плавательную подготовленность, возможность проявить себя, увеличивает интерес к занятиям плаванием. На школьных соревнованиях дети применяют полученные умения и навыки, развивают координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость, а также совершенствуют технику плавания, ныряния и погружения под воду. В подборе эстафет и конкурсов учитывается подготовленность детей

### Цели и задачи:

1. Формировать у обучающихся интерес к занятиям плаванием.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни.
3. Развивать быстроту, ловкость, выносливость.
4. Воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки.

### Участники соревнований:

В соревнованиях принимает участие параллель 5-х классов

Состав команды: 10 человек от класса.

### Программа соревнований:

### 1. Эстафета "Ведение мяча"

По команде каждый участник плывет с мячом в руках 25 метров.

Разрешается плыть только при помощи работы ногами.

### 2. Эстафета "Переправа"

Каждый участник проплывает на надувном матрасе 25 метров.

Разрешается плыть при помощи работы рук и ног

### 3. Конкурс рисунков "Русалочка"

На большом листе ватмана вся команда рисует русалочку за 3 минуты.

### 4. Эстафета «Переправа в круге»

Поочередно проплыть 25 метров в надувном круге спиной вперед.

Разрешается плыть при помощи работы рук и ног.

### 5. Эстафета «Морская викторина»

Команда отвечает на 5 вопросов в течение 2 минут.

### 6. Конкурс «Кладоискатели»

Участники одной команды одновременно стартуют по сигналу и собирают со дна бассейна кольца и шайбы. Засекается время каждой команды.

### 7. Скоростная эстафета 4x25 м в\с.

Участвуют самые быстрые пловцы класса в кол-ве 4 человек.

### Определение и награждение победителей

За каждую эстафету начисляются баллы. Победители определяются по сумме набранных баллов. Все команды награждаются грамотами и призами.

## Сценарий

спортивного мероприятия

"Морские гонки"

Праздник начинается выходом на парад участников под звуки спортивного марша. Капитаны команд несут эмблему.



Ведущий:

В любимый наш бассейн

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Представление команд (название, девиз).

Ведущий:

Всем ребятам наш привет

И такое слово: Спорт любите с детских лет -

Будете здоровы!

Представление членов жюри.

Ведущий:

Предоставляется приветственное слово членам жюри.

Ведущий:

А сейчас внимание -

Начинается наше состязание.

Команды занимают свои места.

Ведущий:

Кто всех сильнее, кто всех быстрее сейчас определим!

1. Эстафета "Ведение мяча"

Ведущий объясняет условия эстафеты.

2. Эстафета "Переправа"

Ведущий объясняет условия эстафеты.

Ведущий:

А сейчас у нас творческий конкурс.

Я знаю, вы все умеете отлично рисовать.

За три минуты нужно русалочку создать!

3. Конкурс рисунков "Русалочка"



#### 4. Эстафета «Переправа в круге»

Ведущий объясняет условия эстафеты.

Мы не только умеем быстро плавать, но и на вопросы быстро отвечать.

Голова не для того дана, чтоб шапку носить, а для того, чтобы ум-разум копить.

#### 5. Конкурс «Морская викторина»

Вопросы

а) Какое озеро самое глубокое?

- Иссык-куль

- Байкал

- Ладожское

б) Назовите самый быстрый способ плавания?

- кроль на груди

- кроль на спине

- баттерфляй

в) Напишите девиз олимпийских игр.

г) Какая олимпийская спортивная игра проводится в бассейне? (водное поло)

д) Какой стиль плавания вошел в олимпийскую программу позже остальных?  
(баттерфляй)

#### 6. Эстафета «Кладоискатели»

Ведущий объясняет условия эстафеты.

Ведущий:

Тот, кто с нами будет плыть

Быстрым, смелым должен быть!

#### 7. Скоростная эстафета 4x25 м.

Ведущий:

Сейчас мы узнаем, почему наши ребята любят заниматься спортом?

Судьи подводят итоги, а среди болельщиков проводится

конкурс чтецов (стихи о спорте, можно на английском языке).



Председатель жюри проводит награждение команд грамотами и сладкими призами:

- 👍 самая веселая команда;
- 👍 самая дружная команда;
- 👍 самая сообразительная команда;
- 👍 самая быстрая и сильная команда. (1 место)

Объявляет благодарность всем участникам и болельщикам.

Ведущий:

Плавать любим и нырять,

Бегать, прыгать и играть.

Каждый день тренироваться,

Плавать кролем, брассом, в ластах.

Побеждать в соревнованиях,

Силу воли проявлять,

Никогда не зазнаваться,

Физкультурой заниматься.

Чтоб здоровье сохранить,

Со спортом будем мы дружить.

До свидания! До новых встреч!

Под звуки песни «Герои спорта» участники покидают бассейн.

