

*Андреева Галина Юрьевна*

*муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Захаровская  
средняя общеобразовательная школа*

*Свердловская область, Камышловский район, с. Захаровское*

## «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА И УДИВИТЕЛЬНА»

**Цель:** Формирование у учащихся правильных и высоконравственных представлений о жизни.

### **Задачи:**

- 1) Создание доброжелательной атмосферы взаимодействия участников
- 2) Снятие психоэмоционального напряжения
- 3) Осознание своих ценностных ориентаций и личных приоритетов

**Ход мероприятия:** Здравствуйте, ребята! Я рада вас приветствовать на нашем занятии. Давайте сначала проверим ваше эмоциональное состояние. Перед вами лежат «пушистики» трех цветов: красные, зелёные и жёлтые, если у вас радостное настроение поднимите красного пушистика, если приятное – зелёного, если грустное – жёлтого.

Психолог: Эпиграф нашего занятия звучит так.

В конце концов, главное в жизни – это сама жизнь. Теодор Драйзер

А теперь посмотрите на доску, здесь зашифрована тема нашего мероприятия, и попробуйте ее отгадать. Верно, она звучит: «Жизнь прекрасна и удивительна»

Представление: Представьтесь, пожалуйста, скажите свое имя и на какую букву начинается ваше имя, на такую букву скажите свою особенность, например, Галина – гостеприимная, а вы?

**Психолог:** Скажите ребята, что такое жизнь? Жизнь – физиологическое существование человека, животного и всего живого.

Предлагаю вам следующее задание. Ваша задача написать как можно больше слов ассоциирующихся со словом ЖИЗНЬ.

Для того, чтобы ценить себя и свою жизнь, все мы должны ощущать любовь к себе. Потребность любви-это: потребность быть любимым; потребность любить; потребность быть частью чего-то. Если эти «три» потребности присутствуют в нашей жизни большую часть времени, мы в состоянии справляться с жизнью, решать встающие перед нами проблемы. На чем основывается наша самооценка? Наша самооценка- это наше самоощущение. То, как мы воспринимаем себя, нашу жизнь, наши чувства по отношению к друзьям- все это воздействует на нашу самооценку. Наша самооценка-это и то, каким мы представляемся другим. Наша самооценка зависит от того, как к нам относятся наши друзья, учителя, родители.

**Психолог:** А что такое Любовь? (Ответы детей)

- 1.Глубокое эмоциональное влечение, сильное сердечное чувство.
- 2.Чувство глубокого расположения, самоотверженной и искренней привязанности.

**Психолог:** Давайте поиграем в такую игру, которая называется «Узелки». Нужно разделиться на 2 команды. Каждая команда должна сказать как можно больше хороших слов другой команде и при этом завязывать узелок на нитку.

**Эмоциональная разгрузка:** с помощью этих воздушных шариков вы, сначала должны их надуть, заполнив своей отрицательной энергией, которая в вас накопилась, а потом лопнуть его и освободиться от плохой энергетики.

**Психолог:** Сейчас я предлагаю каждому на листке бумаги написать, на первой половине листка какими хорошими качествами вы наделены, а на второй половине написать, за что вас любят и ценят ваши родные. А теперь



сохраните этот листок, и когда вам станет грустно, загляните в него и улыбнитесь.

**Рефлексия:**

1. Чем вам помогла сегодняшняя встреча?
2. Какая часть вызвала особый интерес?

**Психолог:** И в конце нашей встречи я предлагаю вам послушать притчу о колодце.

Однажды осел, упал в колодец и стал громко вопить, призывая на помощь. На его крики прибежал хозяин ослика и развел руками - ведь вытащить ослика из колодца было невозможно. Тогда хозяин рассудил так: «Осёл мой уже стар, и ему недолго осталось, а я всё равно хотел купить нового молодого осла. Этот колодец уже совсем высох, и я уже давно хотел его засыпать и вырыть новый. Так почему бы сразу не убить двух зайцев засыплю-ка я старый колодец, да и ослика заодно закопаю».

Недолго думая, он пригласил своих соседей – все дружно взялись за лопаты и стали бросать землю в колодец. Осел сразу же понял, что к чему и начал громко вопить, но люди не обращали внимания на его вопли и молча, продолжали бросать землю в колодец.

Однако, очень скоро ослик замолчал. Когда хозяин заглянул в колодец, он увидел следующую картину – каждый кусок земли, который падал на спину ослика, он стряхивал и примаминал ногами. Через некоторое время, к всеобщему удивлению, ослик оказался наверху и выпрыгнул из колодца! Так вот... Возможно, в вашей жизни было много всяких неприятностей, и в будущем жизнь будет посылать вам все новые и новые. И всякий раз, когда на вас упадет очередной ком, помните, что вы можете стряхнуть его и именно благодаря этому кому, подняться немного выше. Таким образом, вы постепенно сможете выбраться из самого глубокого колодца.

**Психолог:** Желаю вам всего хорошего!

