

Алексеева Ирина Ивановна

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 14»

Город Чита, Забайкальский край

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «РАВНЕНИЕ НА ПАПУ» ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССА

Для спорта нет границ и расстояний!
Понятен он народам всей Земли!
Он всей планеты нашей достоянье!
Спорт дарит счастье дружбы и любви!

I. Цели и задачи:

- укрепление и сохранение здоровья учащихся;
- популяризация физической культуры;
- приобщение к систематическим занятиям и спорту;
- укрепление связей «родители-школа»;

II. Время и место проведения.

Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ «СОШ №14» г. Читы.
12 октября 2013г. Начало в 10.00 часов.

III. Участники.

К участию допускаются семейные команды (папа и ребенок)

IV. Проведение судейства спортивного праздника.

Проведение спортивного праздника осуществляет администрация школы.
Судейство соревнований проводят учащиеся 10 класса под руководством
главного судьи – учителя физкультуры.

V. Определение победителей и награждение.

Команда победителей определяется в каждой параллели класса с 1-4кл, по наибольшему количеству побед.

Команды победителей награждаются почетными грамотами и медалями.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

Звучит песня «Олимпиада» (в исполнении Н. Королёвой), в зал выходят учащиеся 6 классов.

Ребенок 1

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

Ребенок 2

Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг,

У каждого здесь сердце олимпийца,

Здесь каждый спорту и искусству друг.

Ребенок 3

Все хотят соревноваться.

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

Ребенок 4

Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен,

Покажет все свое уменье

Кто духом, телом закален.



Ребенок 5

Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды,
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно.

Ведущий.

Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное в нашей сегодняшней встрече. Наша цель другая. Мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут наши папы. И неважно, кто станет победителем, главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю вам успехов.
Пусть победит сильнейший!

А сейчас участникам соревнований прошу дать клятву. Мы, участники соревнований, торжественно клянёмся участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят, и, уважая заведомо слабого соперника...

Клянёмся!

Клянёмся бежать только в указанном судьёй направлении - шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству.

Клянёмся!

Клянёмся передвигаться только на тех конечностях, которые разрешают правила.

Клянёмся!



Клянёмся соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее!», что значит: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судью не бить.

Клянёмся!

Клянёмся использовать спортивный инвентарь строго по назначению - гири более 16 кг в соперников не бросать.

Клянёмся!

Клянёмся громче болельщиков не кричать, кроссовками в них не кидать.

Клянёмся!

Клянёмся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды.

Клянёмся!

Ведущий.

А теперь наступило время представления команд.

I конкурс «ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА», команды представляют себя (название, девиз, эмблема, пожелание соперникам).

Ведущий

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

Ребенок 1.

Затей у нас большой запас,

И все они, друзья, для вас!

И сейчас без опоздания

Начинаем состязанье.

Звучит песня Высоцкого «Утренняя гимнастика», все команды выходят на разминку под руководством учителя физической культуры.

Ребенок 2.

Когда идёшь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень-то видна



Но всё равно дойдёте до победы,

Ни пуха вам, ребята, ни пера!

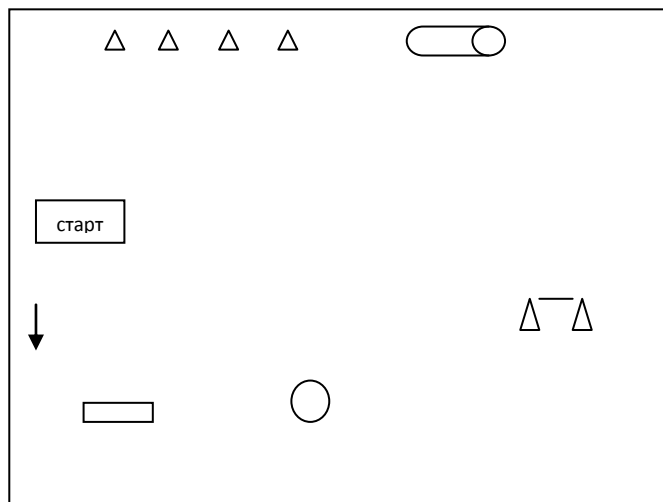
Учитель физической культуры.

Наши соревнования включают в себя 6 испытаний: 1- полоса препятствий, которую вам нужно преодолеть на время, со 2 - 5 это работа на станциях, которые расположены здесь в спортивном зале. Переход от станции к станции вы осуществляете самостоятельно. Ваша задача пройти по всем станциям, выполнить задания, приложив все усилия и добиться максимально высокого результата. Ни пуха, ни пера!!!

II конкурс – ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ. Этот конкурс на время. Секундомер включаем со старта ребенка и останавливаем после финиша папы.

Первым препятствие преодолевает ребенок.

1. Проползает по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.
2. Пробегает сквозь обруч.
3. Перепрыгивает через барьер.
4. Проползает в тоннеле.
5. «Змейкой» обегает 4 конуса.



Передает эстафету папе.

Папа 1. Выполняет 3 прыжка через гимнастическую скамейку с опорой на руки.
2 – 5 ст. преодолевает так же, как ребенок.

III. РАБОТА ПО СТАНЦИЯМ.

На каждой станции стоит судья, учащийся из 10 класса, который объясняет задание, контролирует выполнение и фиксирует результат.

1. Прыжок в длину с места.

У каждого испытуемого 3 попытки, фиксируется наилучший и правильно исполненный прыжок. Результат папы и ребенка в итоге суммируется.

2. Дартс по упрощенным правилам.



Центр мишени находится на высоте 1,50 метра от пола, расстояние от лицевой стороны мишени до линии, с которой игроки метают дротики, составляет 1,70 метра. У каждого испытуемого 6 попыток, а каждое попадание начисляется столько баллов, в какой сектор попал игрок. Результат папы и ребенка в итоге суммируется.

3. Приседание за 30сек.

За 30сек. выполнить приседания, засчитываются только правильно выполненные попытки. Результат папы и ребенка в итоге суммируется.

4. Эрудит.

Задача команды за 1 мин. ответить на вопросы, за правильный ответ 1 балл.

Вопросы.

- Спортивная игра с мячом и битой, напоминающая лапту. Участвуют две команды по 9 человек. Широко распространена в Северной Америке и Великобритании. (Бейсбол)
- Спортивная игра на специальной площадке, разделенной сеткой пополам. Маленький мяч посылают ударами ракетки на противоположную половину площадки (теннис)
- Вид горнолыжного спорта, акробатика на лыжах (фристайл)

- Спортивная игра двух команд, игроки которых перебрасывают мяч руками, стараясь забросить его в ворота соперника (регби, гандбол)
- Японская система самозащиты без оружия, основанная на ударах рукой или ногой по наиболее чувствительным местам тела противника (кاراتэ)
- Спортивная игра, название которой произошло от названия города в Великобритании. В игре мяч с оперением перебрасывают ракетками через сетку (бадминтон)
- Игра, название которой произошло от французского названия посоха с крючком у пастухов. Проводится на льду, траве, в зале (хоккей)
- Соревнования в силе рук, в которой не бывает ничьих. Турниры делятся на состязания правшей и левшей. (Армрестлинг)
- Спортивная игра двух команд, игроки которых, ударяя по мячу руками, стараются послать его через сетку на площадку соперников (волейбол)
- Спортивная игра двух команд, игроки которых, стараются забросить мяч руками в корзину, укрепленную на специальном щите сверху (баскетбол)
- Вид спорта, обозначенный словом – синонимом слову «культуризм» («строительство» тела - бодибилдинг)
- Вид корейских боевых искусств, использующий более трех тысяч силовых приемов (тхэквондо)
- Играют на прямоугольном поле, напротив коротких сторон, друг против друга устанавливается двое ворот. Цель игры – провести мяч в ворота соперников. Её так и называют «игра в мяч только ногами» (футбол)

5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа от гимнастической скамейки.

Засчитываются только правильно выполненные попытки, время не ограничено.

Результат папы и ребенка в итоге суммируется.

Ребенок 3.

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас



Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

(команды для подведения итогов соревнований строятся в центре спортивного зала)

Жюри объявляет итоги соревнований. Вручают грамоты и медали.

Ребенок 4.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Ребенок 6

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

