

*Ускорцев Антон Николаевич*

*муниципальное учреждение дополнительного образования*

*«Центр дополнительного образования муниципального образования «Котлас»*

## ДЕТСКИЙ ТУРИЗМ: С АЗОВ, ДО ПРОФЕССИОНАЛОВ

Из опыта работы МУ ДО «Центр дополнительного образования МО «Котлас».

Детский спортивный и краеведческий туризм довольно ярко представлен во всём муниципальном образовании «Котлас».

Спортивный туризм помогает в решении большого числа педагогических проблем. Дети на практике учатся решать прикладные задачи, приобретают навыки и умения, необходимые не только в экстремальных условиях, но и в повседневной жизни. Кроме всего прочего, спортивный туризм для детей способствует формированию у них смелости и психологической устойчивости.

Занятия по спортивному туризму обеспечивают детям полноценную умственную и физическую нагрузку, необходимую для их гармоничного и всестороннего развития. Ребята приобретают: гибкость ума; физическую силу и выносливость; психическую и эмоциональную уравновешенность.

На подобных занятиях дети учатся грамотно преодолевать препятствия, ставить палатку, готовить еду в походных условиях и оказывать первую медицинскую помощь. Все это вызывает у них неподдельный интерес и создает положительный жизненный настрой. Им становятся доступны полезные умения и навыки, которыми, к сожалению, не обладают многие их сверстники.

Эффективной формой пропаганды детского спортивного туризма выступают соответствующие слеты и соревнования. Именно на таких



мероприятиях лучше всего вырабатывается умение преодолевать трудности, необходимое каждому человеку в повседневной жизни.

Каждый год дети и подростки (с 5 до 18 лет) принимают участие в мероприятиях «Центра дополнительного образования» («ЦДО») различной направленности: «Туриада» для детей дошкольного и младшего школьного возраста; «Папа, мама, я – туристская семья» для детей дошкольного и младшего школьного возраста; «Туристский калейдоскоп» для детей летних оздоровительных пришкольных площадок. Эти мероприятия проводятся в двух возрастных категориях: дети дошкольного возраста и младшие школьники. Набор этапов на данных мероприятиях, в основном, следующий: элементы спортивного туризма («параллельные перила», «бревно с перилами», «преодоление ямы с шестом», «туристские узлы», «болото с кочками», «болото с гатью», «турснаряжение» и т.д.), элементы краеведения и растительный мир (нахождение достопримечательностей родного города или области, определение съедобных/несъедобных грибов или ягод и др.), развлекательные элементы туристской направленности (туристские ребусы и загадки, туристские песни под гитару и др.) и походная медицина (оказание первой доврачебной помощи при различных травмах в походных условиях и транспортировка пострадавшего). При этом, в «Туриаде» и «Туристском калейдоскопе» принимает участие команда одного возраста из мальчиков и девочек, а в «Папа, мама, я – туристская семья» обязательно семья с ребёнком определённой возрастной группы. Таким образом, происходит вовлечение и увлечение спортивным туризмом и краеведением детей и их родителей.

Традиционно, «Туристские слёты школьников» в нашем городе проводятся осенью, в начале учебного года. Они могут быть как многодневными, включающими в себя конкурс «Туристско-бытовых навыков», «Туристской самодеятельности», «Туристской стенгазеты», учебно-тренировочного семинара по различным видам туризма, прохождение



туристских дистанций (пешеходной и/или водной), «Контрольного туристического маршрута» и т.д., так и однодневными. Вариантом проведения Турслёта может быть «Приключенческая гонка», на которой командам (зачастую, стартующим всем вместе) предстоит пройти сразу несколько различных заданий: и медицину, и туристические бытовые навыки, и элементы прохождения пересечённой местности и т.д. В данных мероприятиях участвуют те, кто заинтересован спортивным туризмом и с кем в дальнейшем можно вести более глубокую работу по данному направлению.

В мероприятиях «Туристский этап» военно-полевой игры «Зарница», «Зарничка»; соревнованиях по спортивному туризму «Дистанция – пешеходная», «Дистанция – лыжная», «Дистанция – водная» в личном, командном зачётах и в связках принимают участие дети, занимающиеся у педагогов «ЦДО» по различным туристско-спортивным программам: «Юные туристы-многоборцы», «Юные инструкторы туризма», «Юные судьи соревнований» и т.д. Подготовкой детей к данным мероприятиям педагоги занимаются долгое время, тщательно подбирая учебный материал и снаряжение. Поскольку добиться успеха в сегодняшнем спортивном туризме одними лишь страховочными системами и карабинами практически невозможно.

Вот уже более 8-и лет в г. Котласе существует и развивается скалодром, на котором успешно реализуются программы по скалолазанию. Учащиеся «ЦДО» побеждают не только на открытых соревнованиях МО «Котлас» по скалолазанию во всех видах: Скорость, Трудность, Болулдеринг, но завоёвывают награды и разряды на соревнованиях областного, регионального уровней.

Крайне важно и то, что ребятам самим нравится такое времяпрепровождение. Здесь присутствует дух спортивной борьбы и соперничества в совокупности с азартом и стремлением одержать победу. Это



ведет к тому, что спортивный туризм, ставший для детей родным, не покидает их и в дальнейшей взрослой жизни.

Спортивный туризм стал неотъемлемой частью дополнительного образования г. Котласа. За последние 3 года официальными значками «Турист России» было награждено более 38-и человек: педагогов и учащихся «ЦДО». Таким образом, с самого младшего возраста в игровой и развлекательной форме туризм преобразуется в увлечение, постоянное занятие и всю дальнейшую деятельность наших учащихся и выпускников.

